

# こんにちは！ くろひげです。

わたしたちは演劇作品をつくって発表する団体です。  
みんなでごはんを作ったり食べたり、おしゃべりしたり、  
うたったり、踊ったりしながらつくっています。  
でもきっと、演劇ってピンとこないわって人が  
たくさんいると思うので、まだ出会ったことのない  
あなたにくろひげを知ってもらいたくて、  
フリーペーパーを発行しています。

📖 脚本本の切れはし // テキスト担当いけだのメモ。

🍳 日記 // 日々の暮らしとごはんのこと。

🗣️ レビュー // もちまわりでおすすめを紹介。

🍵 おしゃべり // あるテーマについてメンバーがおしゃべり。

🍴 とびだせ！  
ハラペコくろひげ団 // メンバーのお気に入りレシピ。



コジママサコ  
演出。餃子が好き。  
よく無茶して  
怪我する。



いけだとも実  
俳優。テキスト担当。  
よく食べ、よく喋る。  
うめぼし。



北村美岬  
俳優。小さい。  
宣伝美術担当。  
すぐ泣く。



稲垣 耳  
制作。都内在住。  
伴奏づくりが上手。  
リアクションが古い。



皆川ちひろ  
あだ名はちーちゃん。  
うっかりにかけては  
くろひげで一番！



薬師寺 博子  
あだ名はびーちゃん。  
結婚して名古屋へ。  
怒る姿がかわいい。

※何の因果か全員長女。  
子育てやお仕事で忙しかったりと  
ここには載ってないメンバーもいます。



2015年秋号

くろひげ  
フリーペーパー

tumblr kughige.tumblr.com

twitter kuro\_hige

MAIL info@kuro-hige.com

WEB kuro-hige.com

くろひげ (kurohige) のフリーペーパー

2015年9月発行



14

わたしたちは死んでいくから

だから、ごはんをつくって食べないと

おいしいごはんを、食べないと。



2015秋月号

秋になると、どんぐりを拾いに行きたくなります。最後にどんぐり拾いした日は幼稚園の遠足なのぞ! 20年も行ってないことになりました。今年行ってみようかな(稲垣耳)

# Qレビュー

THE NORTH FACE のデイパック 『BIG SHOT』

32リットルの容量を誇る、おそろいリュック。

ガシガシものをいれられるところが最高!! 西へ東へ、10年来の頼れる相棒です。(今は2枚目) 座って、前に抱えると、ちやうど高さアゴの所に来るので、座った時寝る時にも便利です。何年か前に機能がマイナーチェンジされているのですが、現在販売中のデザインが個人的に好きになりました。ご質問は、考之中です。(ゴジママサ)

榎尾小学校滞在四日目。廊下がバタバタと騒がしくて目が覚める。今日は、ご近所の方がお昼ご飯にお招きしてくれることになってる。「まことさんが自家製の梅シロップくれたよ!あと、お風呂わかすから入っていきなつてー!」ゴジマがピョンピョンはねていて、夢かな、とぼんやり思っていたら現実だった。(あとでゴジマに訊いた)

まことさんのおうちは、昭和初期に建てられたという、縁側のある立派なおうち。からくておいしいカレーライスをごちそうになって、それから薪で炊いたお風呂をいただいた。この前、柿の木で腰板を張り替えたときの端材でつくったというペン立てをお土産に持たせてくれた。帰ったら、くろひげのおうちで使おう。

お風呂の順番を待っている間、外廊下の曲がり角にある本棚を眺めていて「流れの中に/池ヶ谷春雄」と書かれた青いハードカバーを見つけた。はじかれたようにそれを手に取る。池ヶ谷先生の本だと、一瞬泣きそうになる。

池ヶ谷春雄さんは、かつて榎尾小学校で教鞭をとっていた先生。文章を書くことが好きな人だったので、学校の資料室には、彼が手がけた文集や学級だよりが残っている。昨年、わたしたちはそれらを端から読みふけては、会ったこともない池ヶ谷先生に引率してもらうようにして学校での時間を過ごした。先生が書いた文章をラストシーンで読み上げるたび、いつもたまらなくなった。「さざなみのように いくたびもよみがえる心のふるさと 榎尾小学校 ぼくの教員生活の原点 山よ川よ子らよ 1996年11月18日 池ヶ谷春雄」

池ヶ谷先生、もうすぐあの校舎も取り壊しです。



子育て中のくろひげメンバーふたりが  
カレーを食べながらおしゃべりしました。  
C: 皆川ちひろ t: 寺岡サエ s: 朔太郎 (寺岡の息子)  
C この前静岡でやったワークシヨップでね、参加者の人に、お母さんに怒られた話を聞いていたんだけど、てっちゃんはどうだった?  
t 怒られなかった子供ではない。とつてもよく怒られた。  
C そんなことで怒られた?  
t ああ、時間ルーズ。  
C 起きない、寝ない、門限守らない。とか。うるさいなあ  
t と思って、やり過ぎしてた。  
C あやまつたりしない?  
t うん。あんまり謝罪は求められなかったから。  
C あんまり怒られてへこんだ記憶はないな、記憶から消しちゃってののかも。  
t ああ、それはあるかもしれないね。  
C 悪いことは忘れちゃうみたいね。小さい時のことじゃないんだけど、父親に「サエから詰問されてるみたいに見える」って言われたときガチヨーンってなつたよ。親だからなんでも聞いてくれるもんだと思つてたけど、受けるうめきもなかったかみたい。  
C けしめなやつなつたか、お母さんがイライラして切れたよ。妊娠中だつたかな、お母さんがイライラして切れちゃつたときに。  
t ああ、ブツチンつとね。  
C 「ホントにあんたは: :なんでもかんでも言い返す!」  
t うん。なん: :。  
C た。なんかもつと酷い言葉だつたんだけど。忘れちゃつたな。  
t (笑)全然酷い言葉じゃなかつたね。聞いた感じはね。でもきつとその時はダメじゃ受けたんだらうね。  
C すごいシヨックな言葉いわれて、そう思つてたんだつて思つて。親だから大丈夫だと思つてたことが、あ、お母さんも同じ人だつたんだつて。  
t そうそうそう。それで、結婚したからかな? 実家が居心地いいのは変わらないんだけど、居場所がないというかわかる。今の家の方が落ち着くようになってきたね。  
C 最近まで実家に行くの好きだつたんだけど。だんだん、おうちが一番になつてきたよ。  
t さくはお母さんのご飯は何が好き?  
C カレーと、  
t カレーと、  
C カレーだけだつたね。  
t おしやべり

# とびだせ!

## カレーのレシピ

我が家のさつまいもの煮物

- <材料> さつまいも 1~2本 (250~300gくらい)
- しょうゆ・大匙2 / みりん・大匙2
- 砂糖・大匙1 / 水・100ml

- <作り方>
- ① さつまいもをよく洗い、食べやすい大きさに切る。(皮はついたまま)
- ② フライパン(お鍋でもok) にさつまいもと水と調味料を全部入れる。
- ③ 水にかけ、ふたをさる。さつまいもに火が通ったら、ふたをとって、汁気をとる。
- ④ 汁気がなくなつたら、塩をかける。

甘いおかずが大好きです。同じ味だけど、かぼちゃの煮物もつくります。お弁当のおかずにもぴったりです。よくつくるメニューです。 薬師寺

## くろひげのご3つ

昨年公演を行った静岡市の山の上の小学校、榎尾小学校(現在は宿泊施設)へ、5日間滞在中、お世話になった色々な方にお会いしてきました。現在はまた横浜に帰ってきて、公演を行うための準備中。

TwitterやWEBサイトでお知らせしていきますので、ぜひぜひチェックしてくださいね!!

そろそろ、WEBサイトのURLと、X-メールアドレスが新しくなりました!  
- 新URL [kuro-hige.com](http://kuro-hige.com)  
- 新X-アドレス [info@kuro-hige.com](mailto:info@kuro-hige.com)

URLの変更に伴い、WEBサイトのデザインもリニューアル中!ぜひぜひ、アクセスしてみてください☆  
フリーペーパー 冬号は12月発行!おたのしみに...☆