

# ごはん えんげき おしゃべり

はじめまして、こんにちは。  
くろひげです。

くろひげはこの秋からフリーペーパーをつくることにしました。  
わたしたちはふだん横浜を中心に舞台芸術の作品の制作・発表をしています。  
しかしそういった作品の公演以外にも、くろひげのことを知ってもらったり  
近況をお伝えする場所がほしいとずっと思っていました。

そしていろんな方法を考えた結果、くろひげのことを発信していくには  
フリーペーパーという形がぴったりだと思い、  
こうしてこの「ごはん えんげき おしゃべり」ができあがりました。

それぞれがふだん考えたり思ったりしていることを、  
作品では伝わりきらないことを、この場所でお伝えしていくつもりです。  
この「ごはん えんげき おしゃべり」をこれからどうぞよろしくお願ひします。

(制作 いながき耳)

vol. 1  
はじめ  
はじめ  
見て下さって  
ありがとう!!

## 演出ノート

2013年8月、みんなで廃屋に泊まった。  
3月の2週間一緒に暮らした家、  
すでに取り壊しの始まっているその家は、  
ダンスの引き出しは下から順番に開放されたままで、  
今日は土曜日というのに放置された食べかけのスイカ、  
汚い工具、汚い灰皿、  
灰皿は良く見れば以前 床の間に立てられていた飾り皿で、  
くらくらしながら、開けっ放しの仏間の窓から土足で入った。  
躊躇なく土足であがった。  
はずなのに、居間に入るときぼつが悪くて靴を脱いだ。  
水道が止まっているので、買って来たミネラルウォーターで  
そうめんときょうざを茹でて、小さなお膳台を囲んだ。  
夜、床の間の部屋に敷き詰めた4つの布団で5人で寝るって、  
ゴロンとしながらへらへらしてるみんなを見たとき、  
この家はまだ家だった。  
家を家にしてるのは、いったいなんなんだろう。

(コジマ)

## 関係ない話していい?

こんにちは、制作のいながき耳です。

このあいだ三鷹の森ジブリ美術館の1階の映画館でみた映画がおもしろ  
かったので紹介します。女の子が森の中の小屋で一泊するだけの10分く  
らいの「やどさがし」というジブリの映画です。

この映画でおもしろかったのが、風とか川とかの効果音が全部人の声で表  
現されていたところでした。そしてその、なんだかクスクスと笑える効果音  
は、なんとあのタモリさんが担当していたのでした。だからなんだかおか  
しかったんだな。

最初はただおかしい・おもしろいだけだったけど、観終わったあとには、世  
界じゅうの音は、ふだんは気づかないけれど本当は、みんな誰かの声の  
集合なのかもしれないーと思いました。

たとえば、木の椅子を動かす時の音は、木を切った人や、椅子になるよう  
に木を組み立てた人、椅子を売った人買った人、今までに椅子に座ってき  
た人の声が積み重なってその音になっているのかもしれない、ということ  
です。

本当にそうなのかは分からないけれど、むしろそうじゃないかもしれない  
けれど、この10分あまりの映画をみて、そんなことを空想したりしまし  
た。

関係ない話、聞いてくれてありがとう。 耳



どきどき

各コーナーの担当は毎日が変わります。  
感想など☑もらえたらうれしいです。

## とびだせ！



きょうのこんだて  
にんじんの  
ブルーチーズサラダ

にんじん  
ブルーチーズ  
くるみ(ナッツ系ならなんでも)  
オリーブオイル  
バルサミコ酢(蜂蜜でもおいしい)

すきなだけ  
にんじんをくわいてほ  
くすっていきましょう。

1  
にんじんを千切りにします。  
(スライサーを使うと楽ちん)  
軽く塩をふってもんでおきます

バルサミコ酢を鍋で煮詰めます。  
大体半分の量になるくらいまで。  
とろりしてきたら火をとめます。  
こうすると、蜂蜜みたいに甘くなるのです。  
(なければ、蜂蜜をそのままでも大丈夫)

3  
ブルーチーズ、オリーブオイルを混ぜます。味をみて、必要なら塩胡椒を。  
くるみは、刻んで乾煎するとよりおいしいです。

4  
にんじんの水気を切って、材料全部を混ぜ合わせたら、できあがり。

ビールのあつまみにと買ったブルーチーズ。  
いつもとちがう食感がしたくてつくりました。  
くるみがなくてドライフルーツを入れてもいいからってあ  
りんどスライスも合いそう...

## お手紙かきました。

うみねくんへ  
こんにちは、お元気ですか?  
お仕事の様子はどうですか?  
わたしはバイトがなかなか決まらなくて  
めげそう。めげてる。  
お鍋のいい季節になったし、  
(気付けばわたしは3日連続でたべた)  
うみねくんの仕事の話も気になるので、  
近々帰っておいでよ。  
ちなみに何鍋がいい?

みさきより

